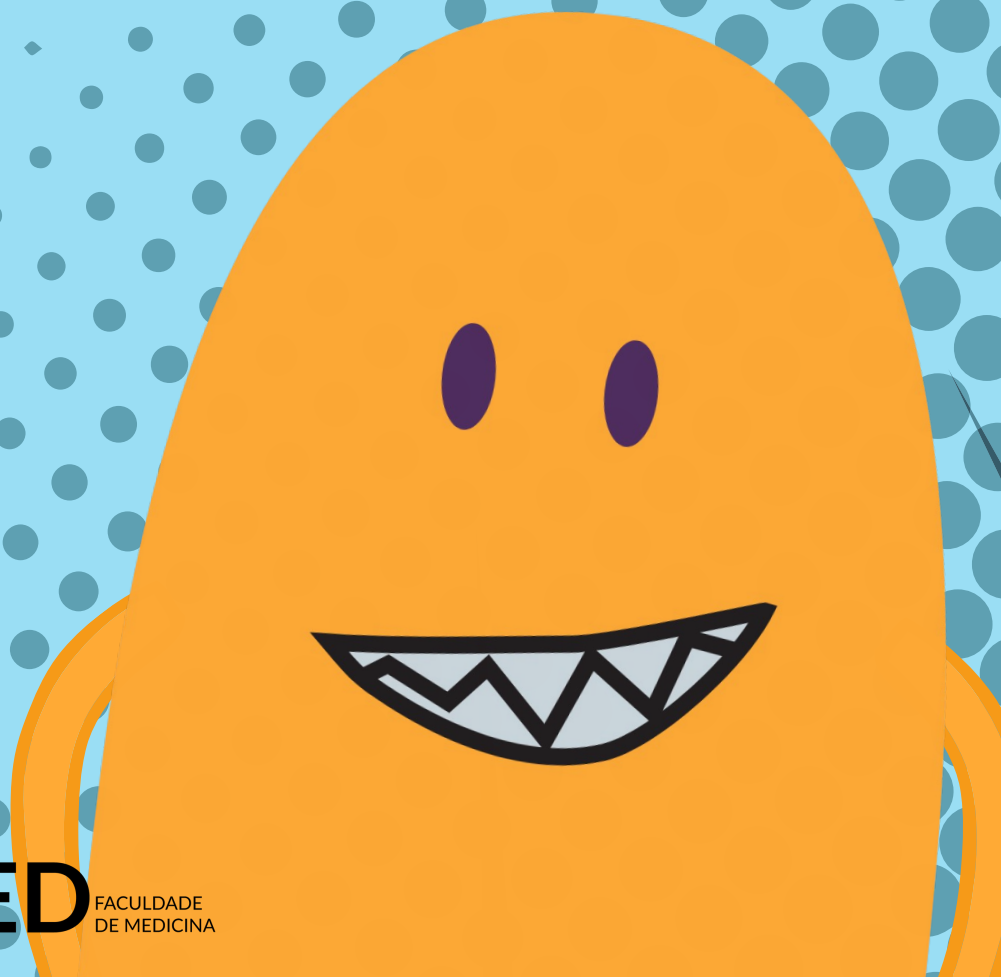




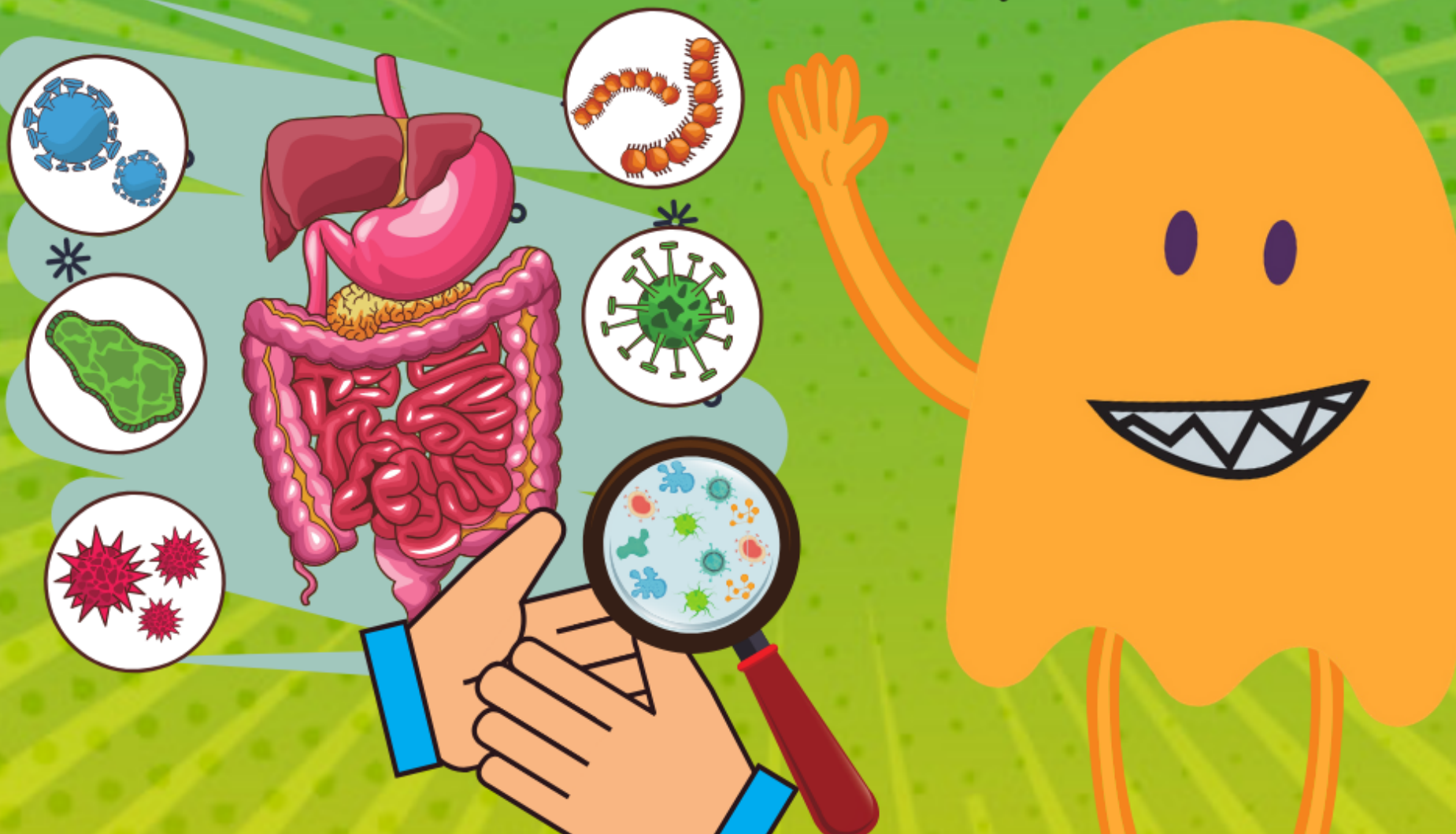
**LAVAR AS MÃOS  
NUNCA FOI TÃO  
IMPORTANTE E  
FALADO,  
MAS VOCÊ SABE  
POR QUÊ?**

**O MICROBIOTINHA  
VAI TE EXPLICAR!**



**FURG | FAMED** FACULDADE DE MEDICINA

OI GALERA! EU SOU O MICROBIOTINHA!  
VIVO NO SEU CORPO, E VIM AQUI TE AJUDAR A  
ENTENDER SOBRE ESSES SERES MICROSCÓPICOS QUE  
CONVIVEM CONOSCO!




OS MICRORGANISMOS, TAMBÉM CONHECIDOS COMO GERMES  
OU MICRÓBIOS, VIVEM EM MUITOS LUGARES, INCLUSIVE NO  
NOSSO CORPO (MICROBIOTA RESIDENTE), NAS NOSSAS MÃOS  
POR EXEMPLO TEMOS MICRORGANISMOS DO BEM E DO MAU.

E MESMO SENDO INVISÍVEIS, ESSES MICRORGANISMOS  
"LUTAM" CONTRA INVASORES E AJUDAM A MANTER  
NOSSA SAÚDE CONTRA OS MICRORGANISMOS DO MAU!








TODOS OS DIAS DAMOS A ELAS SUPER MISSÕES, POIS USAMOS NOSSAS MÃOS PARA QUASE TUDO, TRAZENDO MICROORGANISMOS DE TODA A PARTE.

ESSES MICROORGANISMOS QUE FICAM PROVISORIAMENTE NAS NOSSAS MÃOS SÃO CHAMADOS DE "MICROBIOTA TRANSITÓRIA". OS MICROORGANISMOS GOSTAM DE MORAR NAS NOSSAS MÃOS, POR ISSO COMEÇAM UMA BATALHA POR ESSE TERRITÓRIO ONDE VENCE QUEM ESTIVER MAIS "FORTE" E/OU EM MAIOR NÚMERO. ENTÃO VAMOS PENSAR...



MICROORGANISMOS DO MAU, COMO POR EXEMPLO O CORONAVÍRUS PODEM FICAR MUITO TEMPO VIVOS FORA DO NOSSO CORPO. SE ALGUÉM QUE ESTEJA DOENTE ESPIRRAR OU TOSSIR PODE CONTAMINAR AS SUPERFÍCIES PRÓXIMAS OU TRANSMITIR A DOENÇA PARA OUTRAS PESSOAS.



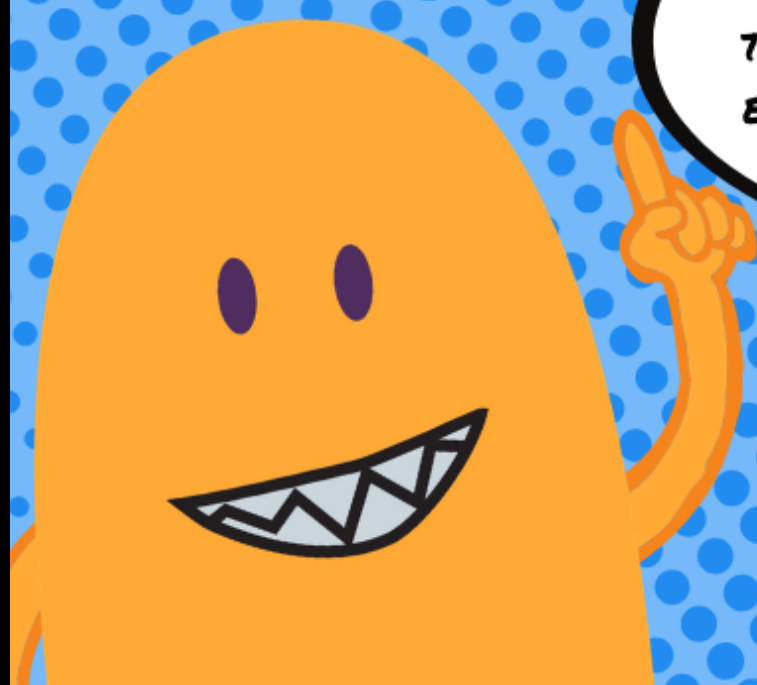
VOCÊ DEVE ESTAR SE PERGUNTANDO: "MAS COMO POSSO ME PROTEGER?"





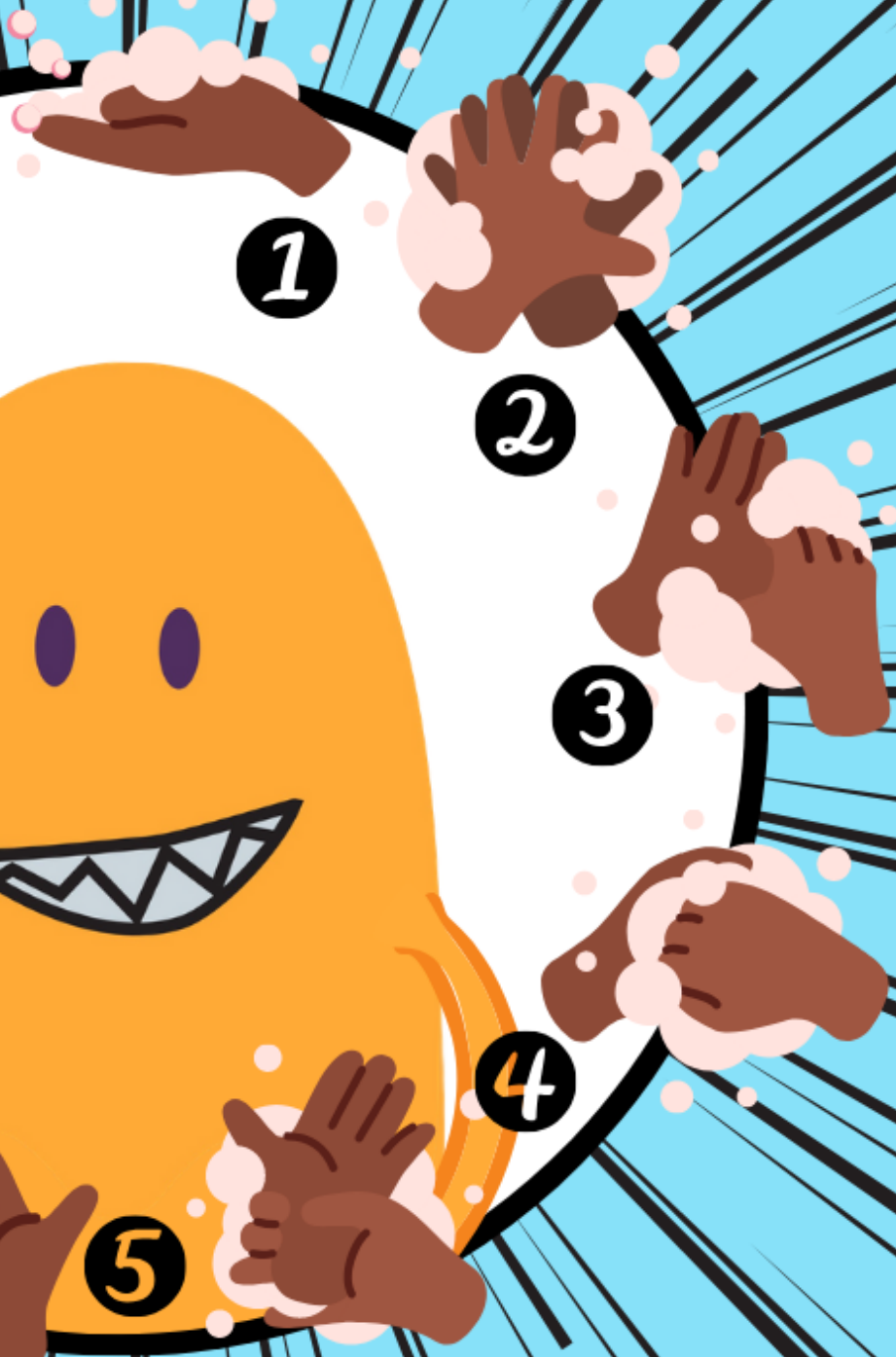
ATUALMENTE, DEVEMOS EVITAR SAIR DE CASA, MAS QUANDO FOR NECESSÁRIO, DEVEMOS USAR MÁSCARA, QUE DEVE COBRIR NARIZ E BOCA!

POR CONTA DESSES MICROORGANISMOS DO MAU PODEREM ESTAR EM NOSSAS MÃOS, NÃO DEVEMOS TOCAR NA MÁSCARA E NOS NOSSOS OLHOS! E ALÉM DISSO, DEVEMOS COBRIR A BOCA E O NARIZ COM O BRAÇO NA HORA DE TOSSIR OU ESPIRRAR.



SE LAVARMOS AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO, LIMPANDO BEM TODOS OS LUGARZINHOS...

GARANTIMOS QUE NENHUM MICROORGANISMO DO MAU POSSA SE ESCONDER NAS DOBRINHAS DA PELE E NAS UNHAS...



7 ✓

1

2


3

4

5

6

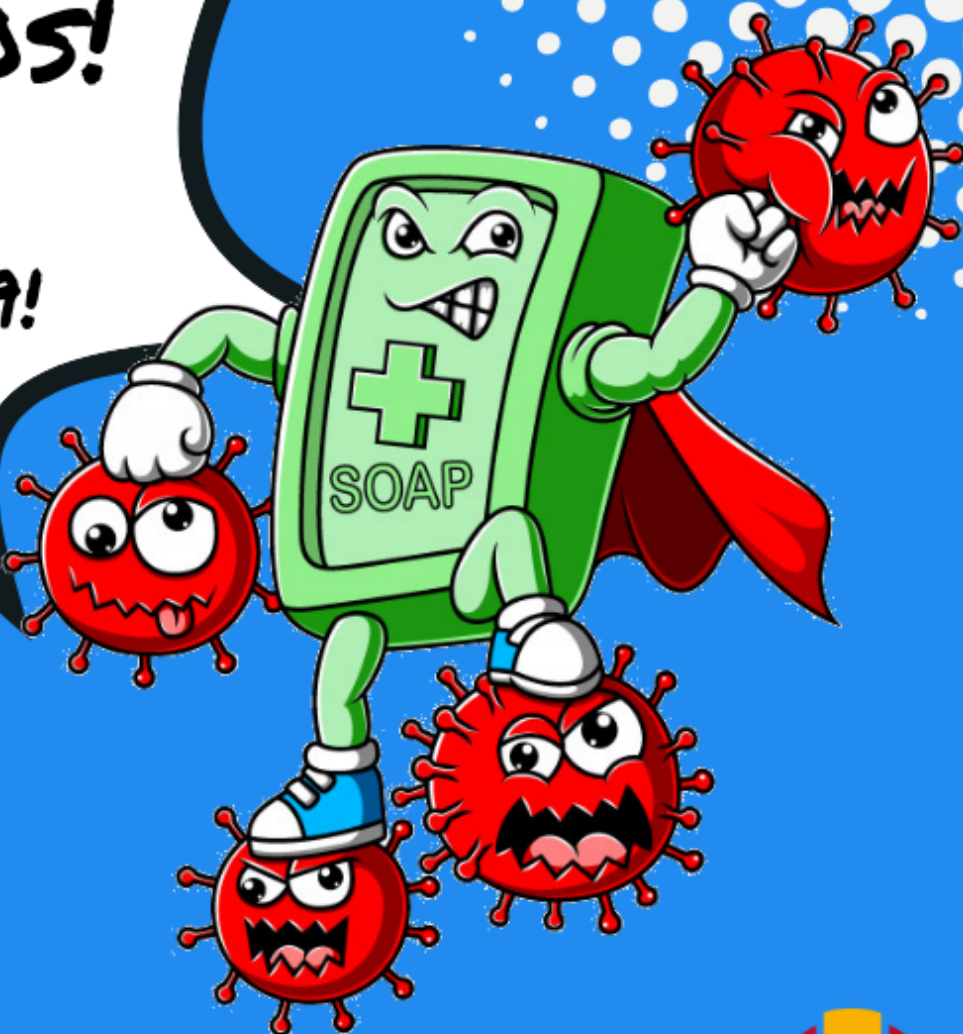




ASSIM NOSSOS  
MICRORGANISMOS DO  
BEM JUNTO COM A ÁGUA  
E SABÃO SERÃO MAIS  
FORTES PARA AJUDAR NO  
COMBATE DE DOENÇAS  
COMO A CAUSADA PELO  
CORONAVÍRUS.

**LAVE AS MÃOS!**

**PREVINA-SE  
CONTRA O COVID-19!**



TEXTO E ARTE POR:  
DANIELA FERNANDES RAMOS  
ISABEL LADEIRA PEREIRA  
ISRAEL BARBOSA DOS SANTOS

**FAMED** FACULDADE  
DE MEDICINA

