

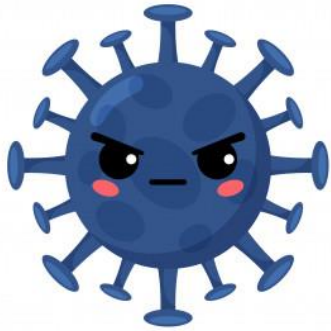


Nosso Final Feliz



Era uma vez, em um reino muito distante, um bichinho muito mau, que queria deixar as pessoas bem doentes.

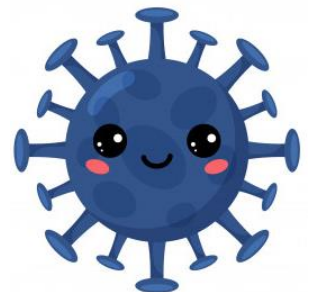
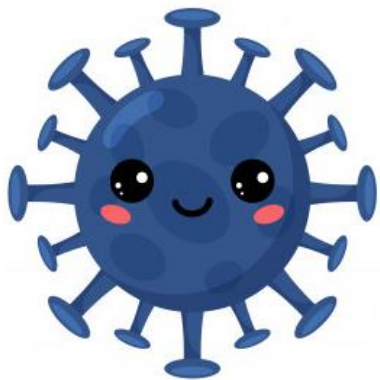
Esse bichinho foi chamado de **CORONAVÍRUS.**



O Coronavírus começou a se espalhar por vários lugares, ficando bem feliz por estar passeando pelo mundo.



- Então, as pessoas ficaram *assustadas!*



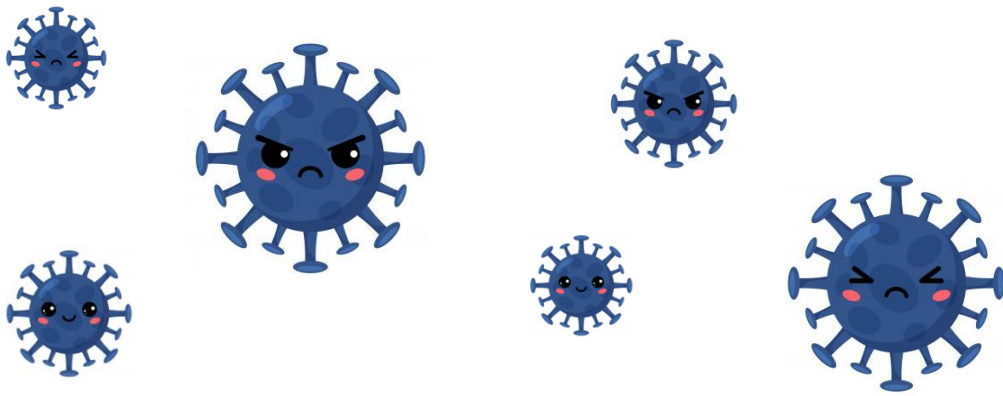


O medo tomou conta
do planeta.

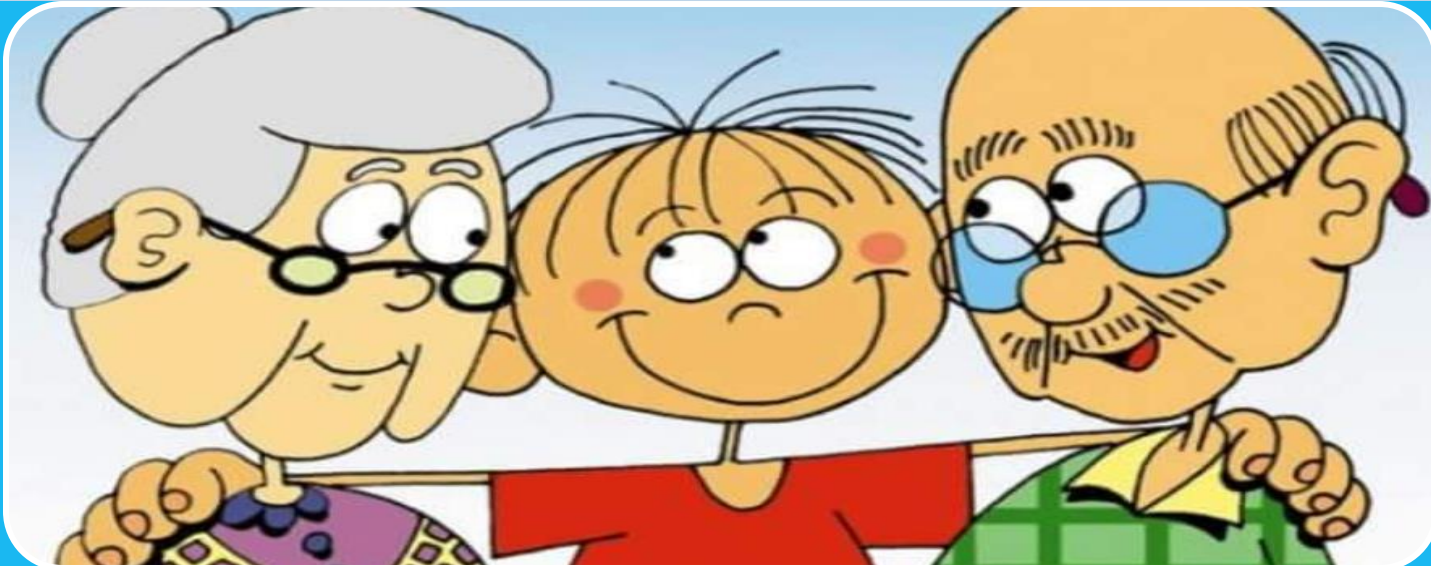
Covid-19



Mamães e papais
queriam
proteger seus
filhos!

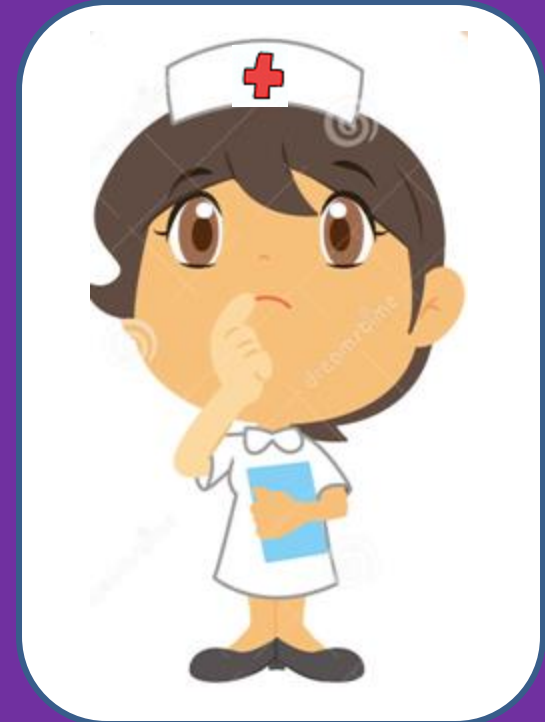


*Os irmãos
precisavam
se ajudar!*



*E os netinhos tinham que
cuidar mais ainda de suas
vovós e vovôs!*

Mas, como
cuidar de
todos?

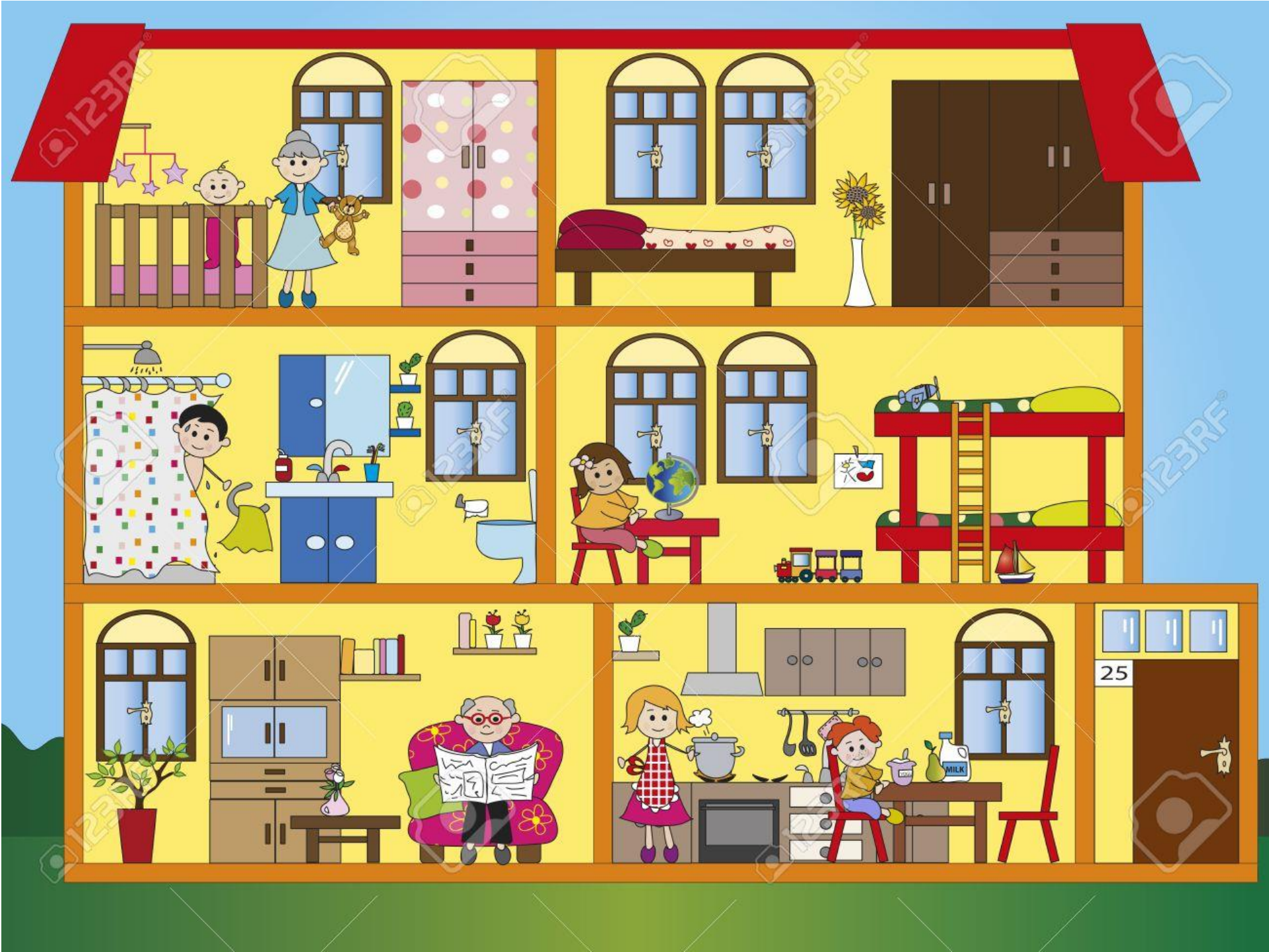


Uma ideia!



Ficar em ...





123RF

123RF

123RF

123RF

123RF

25



*Mas, ficar em casa
às vezes era chato.*




*As crianças
sentiam tristeza,
tédio e saudades
dos amigos.*



As mães e
papais estavam
enlouquecendo
em casa!





Como deixaram
os sentimentos
ruins longe, com
esse vírus por
perto?

Brincar era um
remédio para o
tédio!



Dançar deixava a tristeza fora de casa!





Ler livros
era a
cura
para o
medo!





- Meditar era bem legal!
As crianças respiravam profundamente e soltavam o ar devagar.



- Era assim que se acalmavam e juntavam forças para enfrentar o novo vírus.



Tartaruga



Macaco



Girafa



Borboleta



Leão

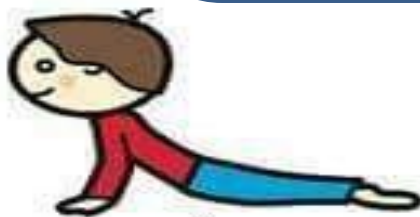
*Imitar os animais
com Yoga era bem
engraçado!*



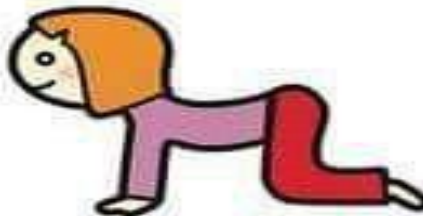
Flamingo



Cachorro



Cobra



Vaca

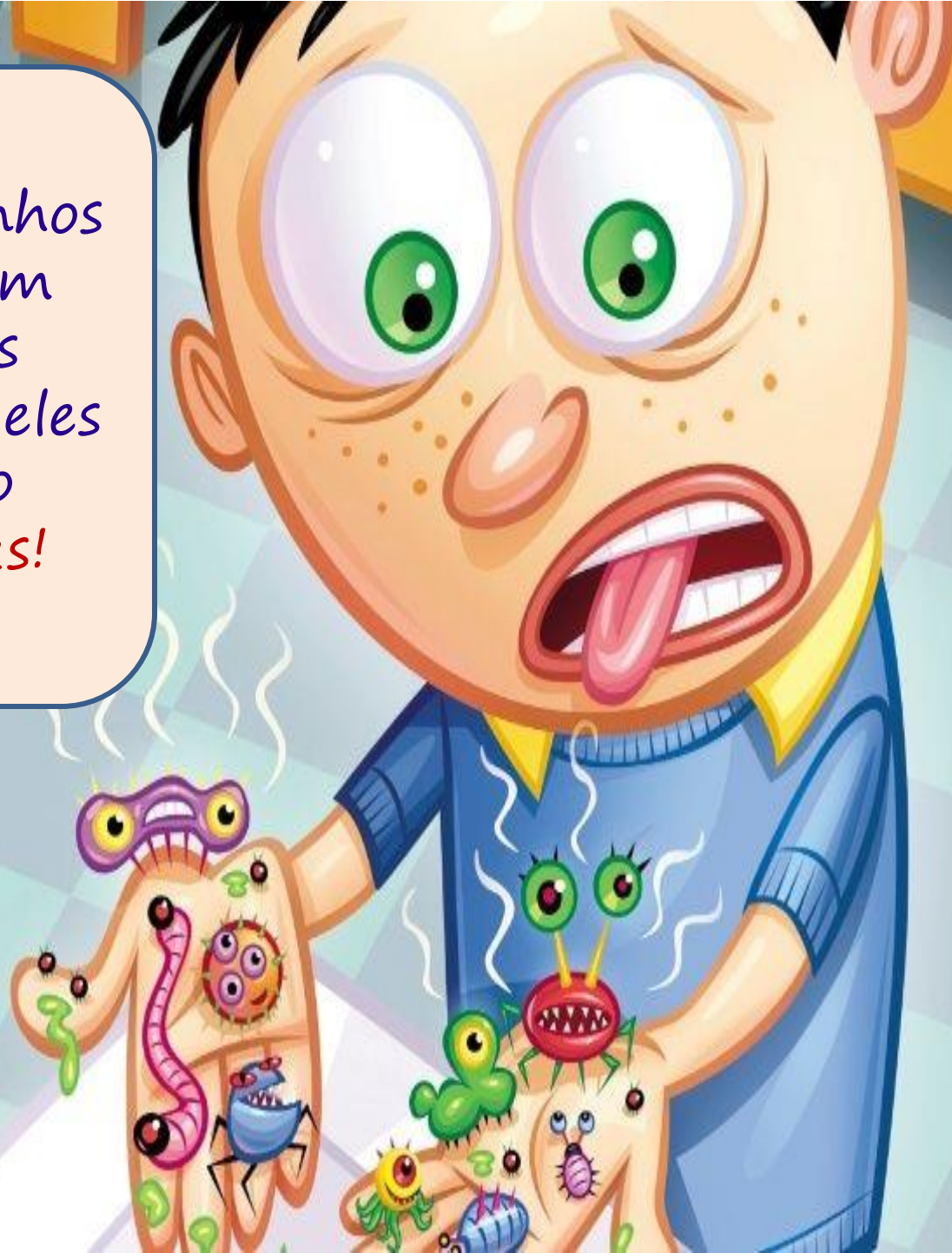


Gato

Além de manter bons pensamentos, as crianças tinham uma prática muito importante: lavar as mãos!



Muitos bichinhos
maus podem
morar nas
mãos, entre eles
o maldoso
Coronavírus!



Assim, as crianças usavam os 7 passos para a lavagem das mãos



① COLOQUE UM POUCO DE SABONETE NAS MÃOS JÁ ÚMIDAS



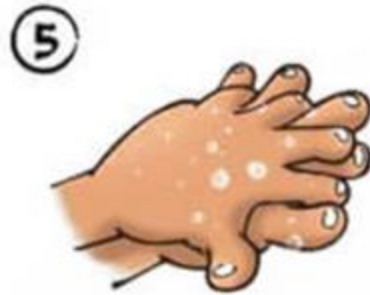
② ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS UMA NA OUTRA



③ ENTRELACE OS DEDOS PARA LAVAR CADA UM DELES



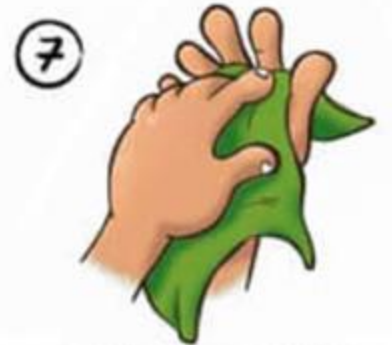
④ ESFREGUE AS UNHAS NA PALMA DAS MÃOS



⑤ ESFREGUE A PARTE DE TRÁS DAS MÃOS



⑥ ENXAGUE ABUNDANTEMENTE



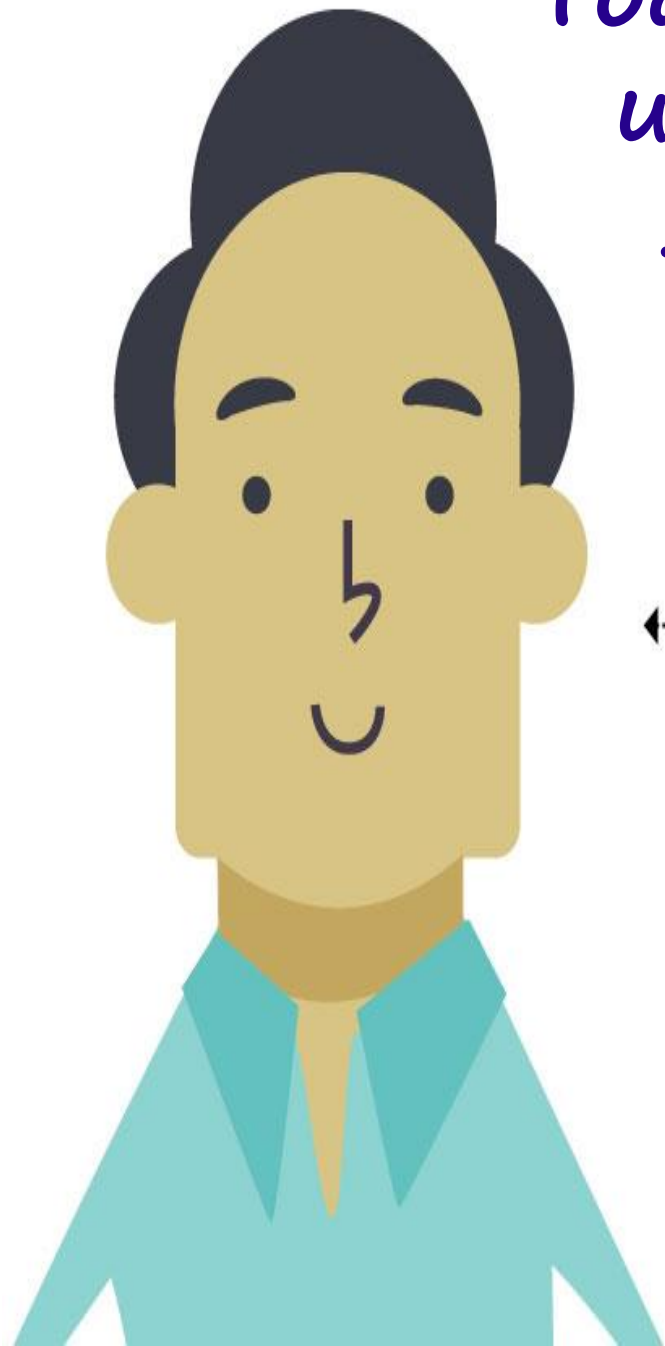
⑦ SEQUE BEM AS MÃOS COM UMA TOALHA LIMPA

E álcool gel?

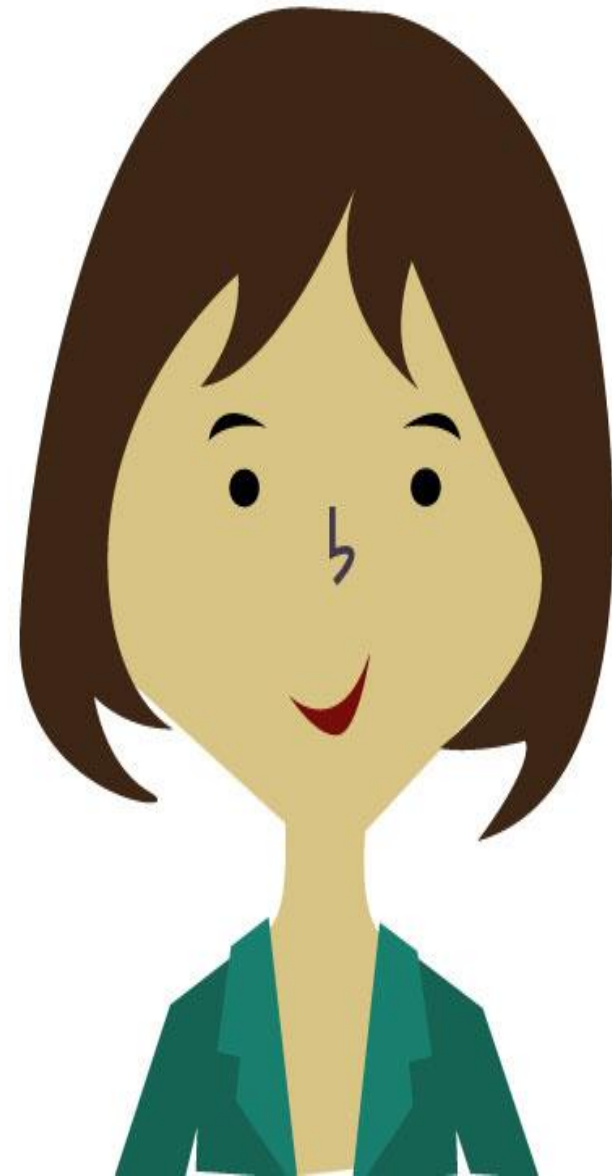
Sempre foi amigo das crianças, mas se ele não estava por perto elas lavavam bem suas mãos e pronto!



*Todos mantinham
uma distância,
sabe porque?*

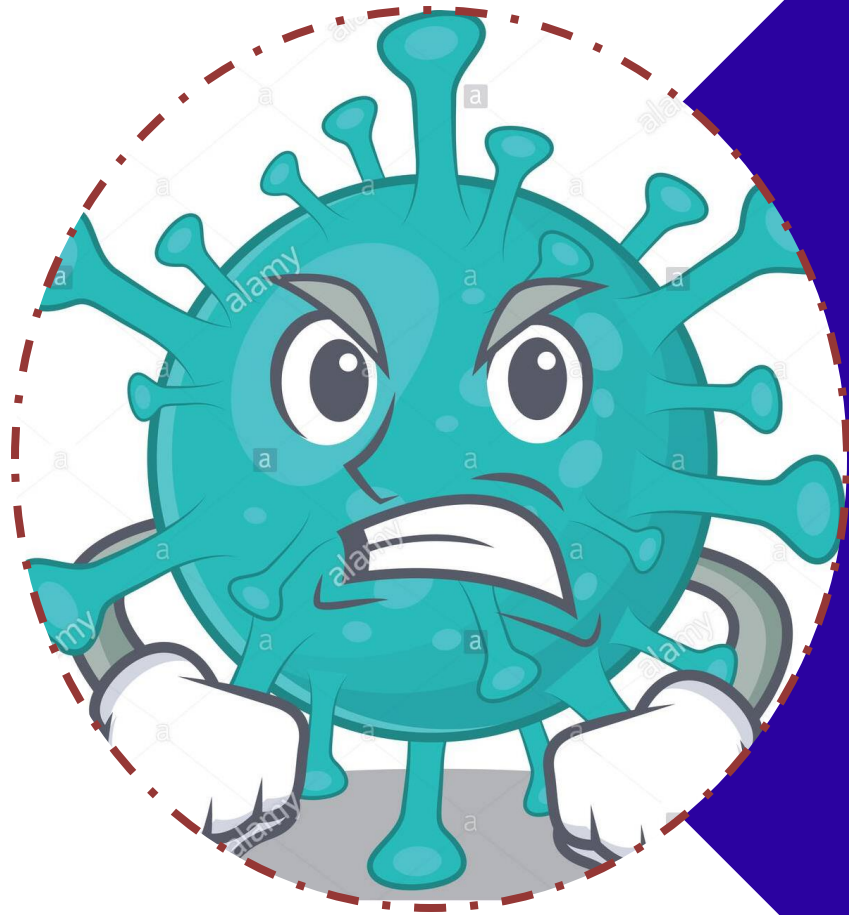


1 metro





Quando as pessoas falam, espirram ou tosse milhões de bichinhos se soltam no ar, entre eles o terrível Coronavírus. Todos aprenderam a manter uma distância, os abraços foram guardadas em caixinhas e os beijos colocados em saquinhos de amor. Assim, esses gestos puderam ser entregues logo que o vírus fosse embora.



Com passar dos dias e todos os cuidados, o Coronavírus percebeu que não conseguiria adoecer a todos e decidiu ir embora.

E o mundo voltou a sorrir!



Referências de ilustrações

[https://www.pinterest.co.kr/pin/567383253047382724/?amp_client_id=CLIENT_ID\(\)&mweb_unauth_id={{default.session}}&simplified=true](https://www.pinterest.co.kr/pin/567383253047382724/?amp_client_id=CLIENT_ID()&mweb_unauth_id={{default.session}}&simplified=true)
<https://www.pinterest.com.au/pin/514958538632288550/>
<https://www.pinterest.ie/pinterest/stay-safe-stay-inspired/>
<https://br.pinterest.com/pin/825777281645129957/>
<https://stockfresh.com/image/6065925/happy-kids-playing-around-the-earth-planet>
https://de.123rf.com/photo_19140296_interior-haus-mit-famili%C3%A4rer.html
<https://patch.com/new-jersey/verona/calendar/event/20180210/285823/kids-meditation-class>
<https://br.depositphotos.com/86558606/stock-illustration-modern-kindergarten-playroom-kids-playing.html>
<https://br.depositphotos.com/137753914/stock-illustration-cute-kid-boring-everything.html>
<https://www.elindependiente.com/vida-sana/salud/2020/03/17/guia-basica-de-prevencion-y-sintomas-del-coronavirus-2/>
<https://br.pinterest.com/pin/793829871799510411/>
<https://br.pinterest.com/pin/452893306273342666/>
<https://edisciplinas.usp.br/course/view.php?id=64032>
<https://maesamigas.com.br/tunel-do-tempo-brincadeiras-dos-anos-80e-90/>
<https://pt.dreamstime.com/homem-dos-desenhos-animados-que-tosse-e-cercado-por-v%C3%ADrus-image101281915>
<https://www.istockphoto.com/br/vetor/enfermeira-do-sexo-feminina-tem-uma-boa-ideia-gm1078024026-288793565>
<https://www.istockphoto.com/br/ilustra%C3%A7%C3%B5es/alcool-gel?mediatype=illustration&phrase=alcohol%20gel&sort=mostpopular>
<https://www.vix.com/pt/saude/545644/muita-higiene-pode-fazer-mal-para-saude-e-causar-varias-doencas-ate-esquizofrenia>
https://www.freepik.com/free-vector/scene-with-kids-playing-room_6459050.htm





“NOSSO FINAL FELIZ”

Texto: Enfa Aline C. Pintanel*

*Enfermeira, Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande - FURG. Especialista em Pediatria e Neonatologia. Professora de Saúde da Criança e Adolescente. Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa em Enfermagem e Saúde da Criança e do Adolescente - GEPESCA.

